

:GV Rando
Gardanne



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

GV Rando
Gardanne



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE	Jeudi 03 Octobre 2024
LIEU	BELCODENE (La Bergerie)
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 35m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau et un en-cas
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MAURICETTE BUCHET : 06 77 36 45 55 MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19

DATE	Jeudi 03 octobre 2024
LIEU	BELCODENE (La Bergerie)
DIFFICULTES	rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 35m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40
MATERIEL	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau et un en-cas
CONSIGNES	EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MAURICETTE BUCHET : 06 77 36 45 55 MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19